

ANALYSE DES RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE PROJET DE MAISON DE NAISSANCE EN LOIRE-ATLANTIQUE

Réalisation : TIANAO, association loi 1901, porteuse du projet

Période d'étude : 15 novembre 2025- 15 janvier 2026

Objectif : étude de terrain en 3 parties auprès de la population générale au sujet de la création d'une maison de naissance dans le 44.

Nombres de réponses obtenues : 157

Limites : le questionnaire a été diffusé via les réseaux sociaux de l'association TIANAO, via les cabinets de sage-femmes du 44, les PMI et le réseau local des adhérents.

Sommaire:

I. Section 1 : Maison de naissance, quézako ?	2
II. Section 2 : Votre expérience de la naissance et vos attentes	2
Les choix autour de l'accouchement	2
Les besoins en suites de couche	3
Les attentes concernant le lieu d'accouchement	5
III. Section 3: Pour mieux vous connaître	8

I. Section 1 : Maison de naissance, quézako ?

Dans cette première partie, nous avons interrogé les répondants sur leur connaissances des maisons de naissances.

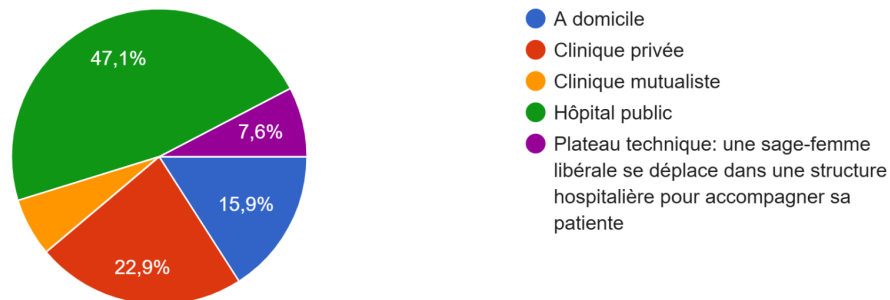
Parmi l'échantillon de 157 personnes, il y a 98,7% de femmes et 1,3% d'hommes.

87,9% des répondants ont déjà entendu parler des maisons de naissance, plus de la moitié via l'entourage ou les professionnels de santé (60%) et également par les réseaux sociaux ou internet pour 50,3% d'entre eux.

L'hôpital public est le premier lieu cité quand on pose la question du lieu l'accouchement qui vient à l'esprit en premier - fig 3 :

3. Quel lieu vous vient à l'esprit quand on vous parle d'accouchement? 1 réponse possible

157 réponses



Les femmes ont massivement répondu à cette étude. Le lieu d'accouchement est à priori du domaine du secteur public.

II. Section 2 : Votre expérience de la naissance et vos attentes

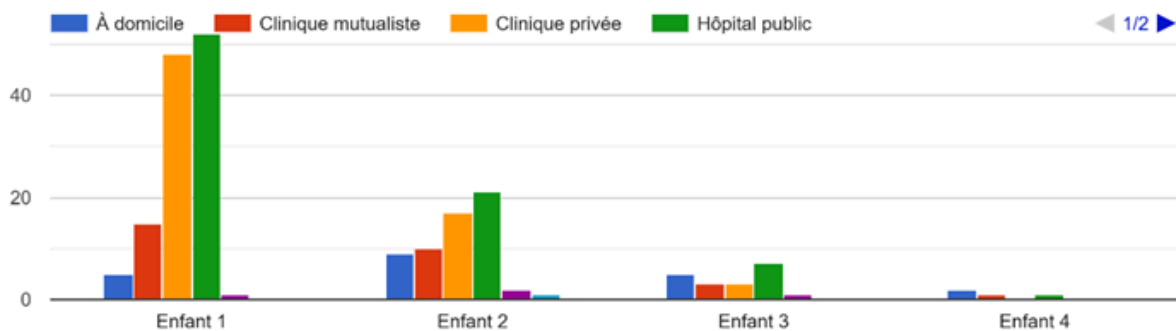
Cette deuxième partie a pour objectif d'observer les histoires de naissances des répondants, ainsi que leurs attentes et besoins pour qu'un accompagnement autour d'une parentalité soit optimal.

A. Les choix autour de l'accouchement

Au sein de l'échantillon, on remarque des populations plus ou moins entrées dans la parentalité mais cependant intéressées par le projet: 61,8% ont déjà des enfants, tandis que 35,1% sont en désir d'enfants ou sont en cours de grossesse.

L'analyse du lieu d'accouchement met en avant une forte proportion de personnes à avoir choisi l'hôpital public et la clinique privée pour la naissance de leur premier enfant. On remarque que la proportion est semblable pour un deuxième enfant. Puis pour un troisième enfant c'est l'hôpital public ou l'accouchement à domicile qui sont mentionnés en majorité. - fig 7

7. Dans quels types de structures ont eu lieu les accouchements ? plusieurs réponses possibles



Les raisons du choix du lieu d'accouchement sont principalement la recherche de sécurité médicale (47,8%) et la recherche d'un lieu où le projet d'accouchement physiologique sera respecté (44,3%).

La notion de proximité géographique avec le lieu d'accouchement a été questionnée car elle est notée dans 40,9% des cas comme faisant partie du choix du lieu d'accouchement. Nous remarquons que 65,8% des participants souhaitent accoucher à moins de 20 km de leur domicile. Ils ne sont que 3,6% à déclarer être prêts à aller à 40 km voire 60 km de leur lieu d'habitation.

B. Les besoins en suites de couche

Nous les avons ensuite questionnés afin de savoir quels étaient les critères importants pour un séjour en suites de couches, sous forme de question ouverte.

Les réponses font émerger des attentes fortes et cohérentes autour de cinq axes majeurs, traduisant un besoin global de sécurité, d'humanité et de continuité dans l'accompagnement.

1. Intimité, calme et respect des rythmes

L'intimité est un critère central : chambre individuelle, limitation des allées et venues des professionnels, tranquillité, absence de visites imposées. Les répondants insistent sur le respect du rythme de la mère, du bébé et de la famille, afin de favoriser le repos, la récupération et la création du lien parent-enfant.

2. Confort et ambiance « comme à la maison »

Le confort matériel et émotionnel est largement cité : atmosphère cosy, repas adaptés, espace accueillant pour les deux parents, possibilité de cododo, présence et confort du conjoint. Le séjour est envisagé comme un temps de cocooning, sécurisant et chaleureux.

3. Accompagnement bienveillant, disponible et personnalisé

Les attentes portent sur une présence professionnelle discrète mais disponible, fondée sur l'écoute, la bienveillance, la cohérence des discours et le respect des choix parentaux. La continuité de l'accompagnement (idéalement par les mêmes professionnels ayant suivi la grossesse) et l'individualisation des protocoles sont fortement valorisées.

4. Soutien spécifique à l'allaitement et aux premiers soins

L'accompagnement à l'allaitement (idéalement par des professionnels formés ou des consultantes en lactation) ressort comme un besoin majeur, tout comme l'aide aux soins du nouveau-né, les conseils pratiques et la réassurance, en particulier pour les premiers jours et pour les parents primipares.

5. Sécurité médicale et continuité post-retour à domicile

Les répondants expriment un besoin clair de sécurité médicale : proximité de professionnels et de médecins, dépistage néonatal, prise en charge des complications éventuelles, accompagnement de la douleur et du post-partum (y compris psychologique). La sortie précoce, lorsqu'elle est souhaitée, doit être associée à un suivi à domicile ou à distance par une sage-femme.

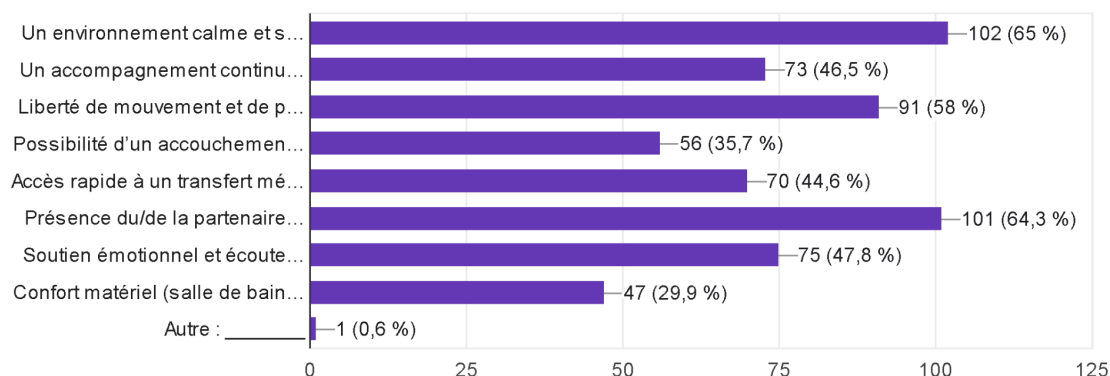
- A la lecture des différentes réponses, nous identifions les enjeux transversaux suivants:
- Se sentir acteurs des décisions concernant le séjour et l'accompagnement
- Favoriser la création du lien parent-bébé sans pression ni surmédicalisation
- Allier sécurité, humanité et respect du projet de naissance
- Assurer une continuité des soins avant, pendant et après le séjour en suites de couches.

C. Les attentes concernant le lieu d'accouchement

L'objectif de l'étude de terrain étant d'interroger sur la création d'une maison de naissance, nous avons ensuite souhaité interroger les participants sur leurs besoins pour vivre un accouchement serein. Voici sous forme d'histogramme les réponses apportées - fig 11 :

11. Quels seraient pour vous les principaux besoins pour vivre un accouchement serein ? (3 choix possibles)

157 réponses



Pour une meilleure lecture du graphique, les choix proposés étaient les suivants:

- Un environnement calme et sécurisant
- Un accompagnement continu par la même sage-femme
- Liberté de mouvement et de positions pendant le travail
- Possibilité d'un accouchement naturel sans interventions
- Accès rapide à un transfert médical si nécessaire
- Présence du/de la partenaire ou d'une personne de confiance
- Soutien émotionnel et écoute attentive
- Confort matériel (salle de bain, espace intime, etc)

Deux critères sont mis en évidence : un environnement calme et sécurisant ainsi que la présence du/de la partenaire ou d'une personne de confiance.

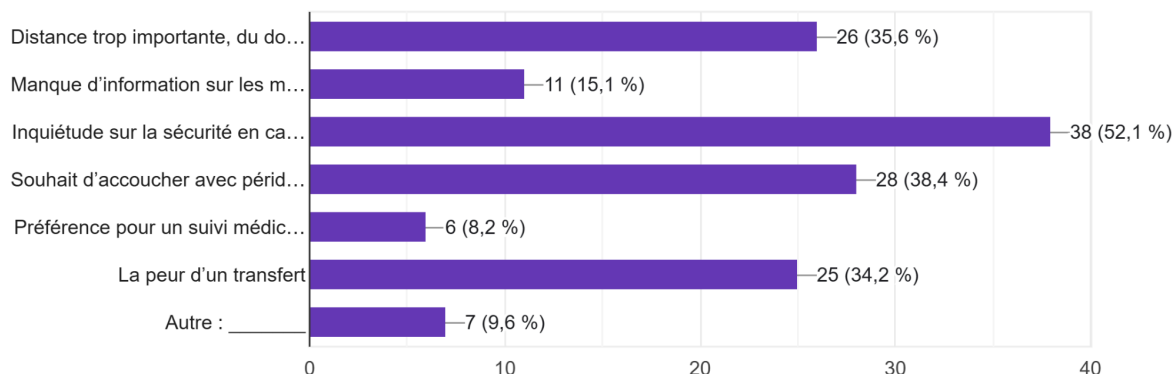
De plus nous notons que les critères principalement retenus pour vivre sereinement un accouchement sont la notion d'accompagnement continu ou global par la même sage-femme (46,5%), la liberté de mouvement et de positions pendant le travail (58%) et le soutien émotionnel et l'écoute attentive (47,8%).

Selon nos résultats, 86,4% des 155 répondants seraient intéressés de manière probable ou certaine pour un projet d'accouchement en maison de naissance.

En parallèle, nous avons questionné les freins concernant ce choix. Seulement 73 personnes ont répondu parmi les 157 réponses totales. Le frein principalement cité est l'inquiétude sur la sécurité en cas de complications pour plus de la moitié des répondants (52,1%). Les autres freins mentionnés sont la distance trop importante du domicile (35,6%), le souhait d'accoucher avec une péridurale (38,4%) ou bien la peur d'un transfert (34,2%). - fig 13

13. Si non, quels seraient les freins à ce choix ? 3 réponses possibles

73 réponses



Pour une meilleure lecture du graphique, les choix proposés étaient les suivants:

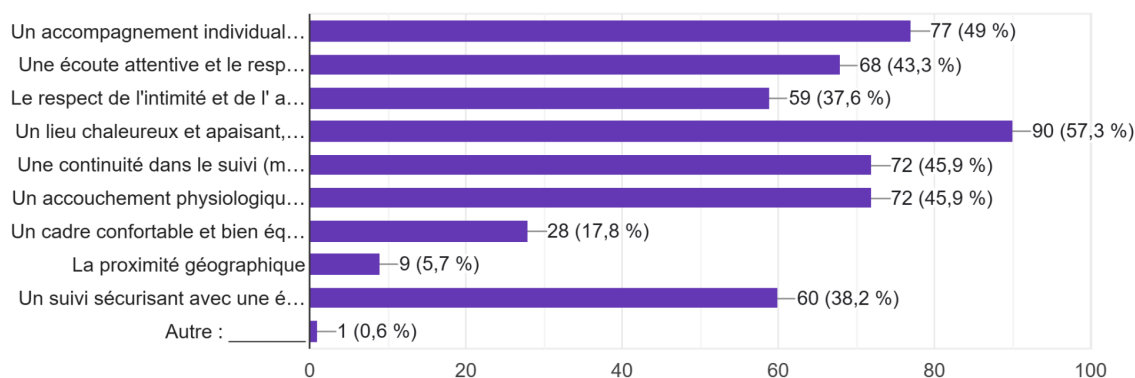
Distance trop importante du domicile
Manque d'information sur les maisons de naissance
Inquiétudes sur la sécurité en cas de complications
Souhait d'accoucher avec péridurale
Préférence pour un suivi médical plus médicalisé
La peur d'un transfert

Après avoir questionné les freins, nous avons demandé aux participants quels seraient les avantages d'une maison de naissance.

La notion d'environnement serein revient dans 57,3% des réponses en mentionnant un lieu chaleureux et apaisant, moins médicalisé. Puis il est mis en évidence à nouveau l'accompagnement global (49%) avec la notion d'accompagnement individualisé et bienveillant, une continuité dans le suivi (même binôme sage-femme du début à la fin du travail) (45,9%) et un accouchement physiologique respecté (45,9%).-fig 14

14. Quels sont, selon vous, les avantages d'une maison de naissance ? 3 choix possibles

157 réponses



Pour une meilleure lecture du graphique, les choix proposés étaient les suivants:

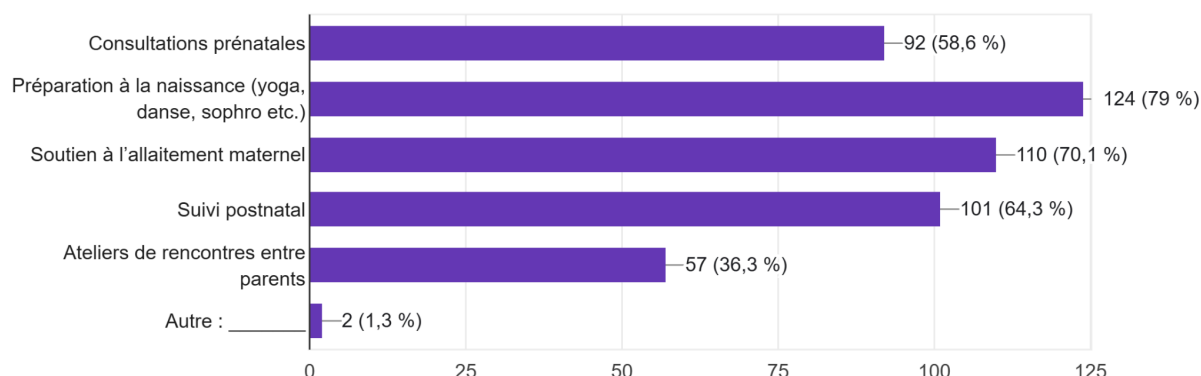
- Un accompagnement individualisé et bienveillant
- Une écoute attentive et le respect du projet de naissance
- Le respect de l'intimité et de l'autonomie (seule ou en couple) pendant l'accouchement
- Une continuité dans le suivi (même binôme de sage-femme du début à la fin)
- Un cadre confortable et bien équipé
- Un suivi sécurisant avec une équipe disponible en cas de besoin et la garanti d'un transfert rapide si nécessaire

L'importance du choix du lieu d'accouchement entre maternité traditionnelle et maison de naissance est notifiée chez 93% des participants. La liberté de choix est primordiale pour notre échantillon.

Afin de se projeter dans la mise en place d'une maison de naissance et des discussions avec une maternité partenaire nous avons souhaité interroger les participants sur les services qu'ils souhaiteraient trouver au sein de ce lieu dédié à la parentalité. - fig 16

16. Quels services aimeriez-vous trouver au sein d'une maison de naissance ou d'un lieu de parentalité ? 3 réponses possibles

157 réponses



Le fonctionnement de la maison de naissance et des services proposés dépendent des locaux, aux vues des autres maisons de naissance françaises nous observons que l'organisation est à inventer.

Ainsi l'échantillon met en avant le désir d'y trouver des cours de préparation à la naissance et à la parentalité (79%) ou bien des temps de soutien à l'allaitement maternel (70%). Ce sont des idées pour faire vivre ce lieu autour de la parentalité. Les consultations médicales de suivi de grossesse peuvent se faire dans la maison de naissance comme dans le cabinet de chaque sage-femme conventionnée.

Ces éléments mettent en avant le besoin de vivre une naissance dans un lieu calme et sécurisant, accompagné par le co-parent. Les avantages d'une maison de

naissance seraient l'accompagnement global proposé par la sage-femme, la liberté de mouvement lors du travail et le soutien émotionnel.

Les freins aujourd'hui mis en évidence sont basés sur des peurs liées au risque de complications et de transferts. La notion de distance vis-à-vis du domicile est à prendre en compte dans le choix de la maternité partenaire. Ces freins peuvent tendre à diminuer avec l'information claire qui peut être donnée aux parents, issue de la dernière étude cohorte de Mme CHANTRY sur l'activité en maison de naissance en France entre 2018 et 2019.

III. Section 3: Pour mieux vous connaître

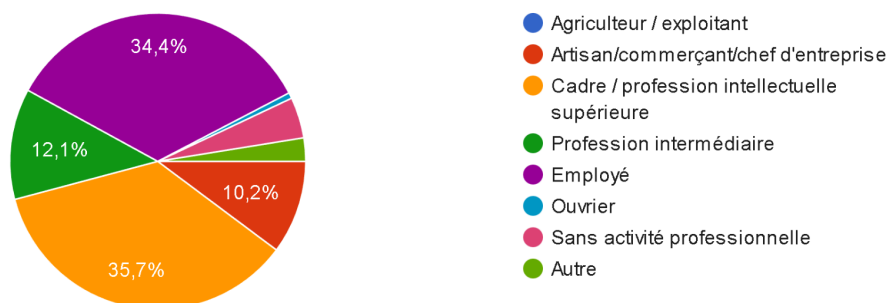
Dans la dernière partie, nous avons interrogé l'âge, le statut marital, la catégorie socio-professionnelle ainsi que le lieu géographique de résidence des répondants, afin de connaître leur profil.

Les usagers ayant répondu à ce questionnaire ont majoritairement entre 26 et 40 ans (82,7 %) et vivent en couple, marié ou non, pour 94,3% d'entre eux.

Ils appartiennent, à part égale, aux catégories socio-professionnelle de cadre / profession intellectuelle supérieure et employé. A moindre part, on trouve des professions intermédiaires et des artisans, commerçants, chefs d'entreprise. - fig 19

19. Votre catégorie socio-professionnelle :

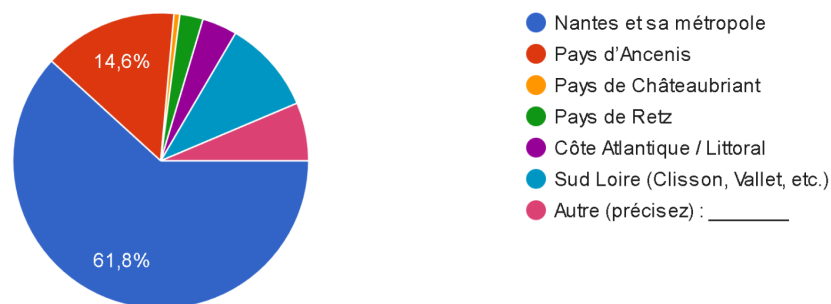
157 réponses



Ils vivent majoritairement sur Nantes ou sa métropole (62%) suivi du pays d'Ancenis (14%) et de Sud Loire (10%). - fig 20

20. Dans quelle zone géographique du département résidez-vous ?

157 réponses



Nous les avons ensuite interrogés sur leur volonté de soutien, et 71 % d'entre eux confirment vouloir soutenir le projet par leur témoignage ou participation à des réunions d'information.

La dernière question du questionnaire *“Qu'aimeriez vous nous partager à propos du projet ?”*, a permis de faire émerger les ressentis et propositions. Nous pouvons donc nous en servir pour résumer et conclure cette étude.

Les contributions expriment un **soutien massif, engagé et émotionnellement fort** en faveur du projet de maison de naissance en Loire-Atlantique. Elles mettent en lumière à la fois des **attentes sociétales**, des **besoins non couverts sur le territoire** et des **expériences personnelles marquantes**.

Un besoin criant de choix et d'alternatives à l'hôpital

De nombreux témoignages soulignent l'absence de maison de naissance dans le département comme une **lacune majeure**, en particulier sur un territoire aussi peuplé que Nantes et sa métropole.

La maison de naissance est largement perçue comme un **compromis essentiel entre l'accouchement à domicile et l'hôpital**, permettant de concilier physiologie, sécurité et proximité médicale.

Des expériences hospitalières souvent vécues comme insatisfaisantes

Un nombre significatif de répondantes partagent des vécus d'accouchement marqués par :

- le non-respect du projet de naissance,
- une surmédicalisation ressentie (déclenchements, péridurale non souhaitée, positions imposées),
- un manque d'accompagnement à la physiologie,
- des conséquences émotionnelles parfois lourdes (stress, dépression prénatale, difficultés à se projeter dans une nouvelle grossesse).

Ces récits renforcent l'idée que la maison de naissance répondrait à un **besoin de réparation, de sécurité émotionnelle et de respect**.

Une forte aspiration à la physiologie, à la continuité et à la relation

Le projet est associé à :

- un **accompagnement global**, de la grossesse au post-partum,
- une relation de confiance durable avec les professionnels,
- un respect profond du corps, du rythme et des choix des femmes et des couples,
- une place centrale donnée à l'écoute, à l'autonomie et au vécu émotionnel.

La continuité du suivi et la possibilité d'être accompagnée par des professionnels formés à la physiologie sont des attentes récurrentes.

Un projet soutenu par les familles et par les professionnels

De nombreux professionnels de santé et de la périnatalité (sages-femmes, auxiliaires de puériculture, puéricultrices, obstétriciens, naturopathes, doulas) expriment :

- leur **soutien explicite** au projet,
- leur intérêt pour une **implication future**,
- la volonté de développer une **approche pluridisciplinaire**, complémentaire et cohérente.

La maison de naissance est vue comme un levier d'amélioration globale de l'offre de soins périnatale, y compris pour les maternités hospitalières.

Une dimension collective, sociétale et profondément humaine

Au-delà des situations individuelles, le projet est perçu comme :

- une avancée pour les droits et la liberté de choix des femmes,
- un alignement nécessaire avec les pratiques de pays voisins,
- une réponse moderne aux enjeux actuels de surcharge des maternités,
- un projet porteur de sens, d'espoir et de transformation du système de naissance.

En conclusion, cette étude locale révèle que le projet de maison de naissance est attendu comme :

- une réponse concrète à un manque territorial,
- un espace de naissance respectueux, sécurisant et humanisant,
- un symbole fort du droit au choix et à la physiologie,
- un projet fédérateur, soutenu à la fois par les usagers et les professionnels.

Les messages de soutien, d'encouragement et d'espoir témoignent d'une adhésion très forte et d'un réel désir collectif de voir ce projet aboutir.